****Детская ложь и воровство. Что делать родителям?**

***Материал подготовлен***

***педагогом-психологом Коновал О.В.***

*Нередко случается так, что дети обманывают своих родителей. В чем же причина такого поведения?*

В большинстве случаев это служит сигналом того, что родители ребенку не доверяют.

1. Ребенок обманывает потому, что испытывает страх перед наказанием, родительским недовольством. В семьях, где родители со своими детьми излишне строги, часто вырастают очень изворотливые врунишки. Ребенок уверен, что поделившись очередной проблемой с родителями, получит наказание. Поэтому, детская ложь часто выводит родителей из себя: «Как такой врун мог родиться в нашей семье?», и даже привести к рукоприкладству.
2. Богатая фантазия. Бывает и так, что дети не врут, а просто фантазируют. При этом фантазию ото лжи, отличить весьма нелегко. В этом случае родителям желательно как можно внимательнее прислушаться к содержанию очередной детской лжи, что поможет впоследствии лучше понять внутренний мир своего чада. Ведь, скорее всего, ребенок при помощи лжи лишь пытался о чем-то помечтать.
3. Страх разочаровать родителей. Родители довольно часто ожидают от своих детей наилучших результатов, с малых лет вкладывая им в голову, что будущее зависит от высоких оценок и прочих достижений. Если результаты не соответствуют возложенным надеждам, то ребенку ничего не остается, как прибегать ко лжи и обману, как к своеобразной защите от давления старших.

**Что нужно делать родителям, если ребенок врет?**

* Избегать чрезмерного выражения своих эмоций и рукоприкладства. Лучше сначала приглядеться к себе и подумать: а вы научили его быть честным?
* Быть примером для ребенка. Никогда не забывать, о том, что лучший пример для подражания ребенку это вы сами.
* Дать ребенку понять: вы знаете, что вас обманули, что обман — это плохо, и что рано или поздно обман всегда разоблачается.
* Снизьте свои требования к ребенку. Объясните ему, что вы все равно будете его любить несмотря ни на что.
* Научите ребенка справляться с поражениями и решать свои проблемы. Многие дети обманывают своих родителей, имея необъяснимый страх перед неудачами. Расскажите, как вы сами справляетесь с проблемами, постарайтесь научить этому своего ребенка или дайте дельный совет.

**Как реагировать родителям на детское воровство?**

Не меньше чем ложь родителей возмущает детское воровство. Важно понимать, что у детей, особенно маленьких, понятия чужое-свое пока еще очень нечеткие и им всегда ближе - «взял», а не «украл». Если вы, например, заметили, что ваш ребенок принес домой из сада или школы чужую игрушку или какую-то другую вещь, то достаточно спокойного объяснения, что эта вещь - чужая и ее необходимо вернуть.

Причина детского воровства – это один из способов донести родителям, что ребенок чувствует. Хотя разгадать такое послание бывает непросто даже специалистам.

Воровство обычно характерно для детей, неуверенных в себе, в своем будущем, имеющим заниженную самооценку. Если, например, девочка лет восьми стащила у родителей некую сумму, которую потратила на разные девчачьи безделушки, то это сигнал о том, что родители скорее всего пренебрегают ее потребностями, отказывая в покупке предметов увлечений или модных вещей гардероба. Такое отношение заставляет ребенка чувствовать себя изгоем среди сверстников.

Еще пример, когда одиннадцатилетний мальчик украл крупную сумму из маминых сбережений. Ситуация в семье следующая: ребенок растет без отца, мама неделю работает, неделю дома, мальчик надолго остается с бабушкой. Мама, чувствуя свою вину, постоянно балует сына дорогими подарками и не замечает, что ребенок попросту начал этим злоупотреблять: учеба так себе, постоянное вранье бабушке, требование все больше и больше денег на развлечения. Конфликт уже налицо, но мама все равно выбирает престижную работу в ущерб любви и вниманию для сына.

Крупная детская кража есть не что иное, как крик об одиночестве, как способ заставить считаться с собой, обратить внимание, да даже кого-то подкупить. Неумение дружить со своими сверстниками часто бывает у детей с комплексами или физическими недостатками: заикание, полнота, маленький рост и пр. В таких случаях нужно научить ребенка общаться без подкупа, попробовать повысить самооценку, помочь с кем-нибудь подружиться.

Как вы поняли, причинами детской лжи и воровства являются в основном непонимание и семейные проблемы, но прежде чем повышать голос и физически ребенка наказывать, лучше основательно задуматься о том, с чем может быть связано такое его поведение. Наиболее оптимальный вариант решения проблемы — это взаимное доверие и подробное обсуждение того, что произошло.

**Чего делать нельзя ни в коем случае**

Правильная тактика поведения – залог успешного диалога с ребенком. Необдуманное наказание может раз и навсегда лишить вас авторитета и доверия сына или дочери.

* Не устраивайте публичного разбора полета, особенно если ребенок совершил кражу впервые.
* Не навешивайте ярлыки, не называйте ребенка преступником, вором, не рисуйте мрачных картин тюремного будущего.
* Не произносите фраз типа «Мы тебя не для того растили», «В нашей семье воров нет», «Я от тебя такого не ожидал».
* Не сравнивайте ребенка с другими детьми, известными преступниками, отрицательными персонажами, не приводите примеры из семейной истории, например, «Ты весь в деда, который отсидел 25 лет».
* Не изводите постоянными упреками и напоминаниями о совершенном проступке.
* Не обсуждайте ситуацию с посторонними людьми и членами семьи в присутствии ребенка, смакуя детали и тем самым его унижая.
* Не вспоминайте прошлые проступки, ругая за то, что произошло только что.

Как бы дерзко ни вел себя ребенок, он все равно боится и ждет наказания, поэтому перечисленные негативные высказывания будут восприняты в штыки. Это будет как в известном анекдоте – «веду себя так, как ты меня назвал, что тебе не нравится?». Если вы выберете правильную тактику, он прислушается, и тогда у вас получится разговор, из которого он сделает выводы.